



مبادرة تكنيك ستيشن للتحكم بالتأتمة



المحتويات

المبادرة ▼

● تعريف مبادرة تكنيك ستيشن

● الرؤية

● الرسالة

● الأهداف

● الفائدة الاجتماعية

● إنجازات المبادرة

● قصص نجاح في المبادرة

● التحديات التي تواجه المبادرة

● التكاليف السنوية

● الخطة المستقبلية

● تواصل معنا

التأثأة ▼

● تعريف التأثأة

● أعراض التأثأة

● أسباب التأثأة

● عوامل مؤثرة

● الصعوبات التي يواجهها المتأثء

● العلاج

● إحصائيات عن التأثأة



للانتقال
اضغط





تعريف التأتأة:

اضطراب عند خروج الكلام والتحدث؛ حيث يجد المصاب صعوبة في النطق، قد تكون أسوأ عندما يكون الشخص متحمسًا أو متعبًا أو تحت ضغط. تبدأ عادة في عمر السنتين والخمس سنوات أما إذا كانت لفترة أطول فتحتاج إلى تدخل.



أعراض التأتأة:

- ◀ صعوبة في البدء بنطق كلمة أو جملة (مثل: تتنتحت - االافتح).
- ◀ تكرار الكلمات والعبارات بشكل مفرط (مثل: أريد أريد أريد...).
- ◀ الإطالة في نطق الكلمات (مثل: أسسسسسسمعك).
- ◀ رمشة بالعين بشكل سريع، أو رعشة الشفاه أو الفك.
- ◀ التوتر عند التحدث وصعوبة الكلام.
- ◀ تغير تعابير الوجه أو الجسم مع التأتأة.
- ◀ تجنب للمواقف التي تتطلب التحدث.





اسباب التأتأة:

ما زال السبب الدقيق لحدوثه غير واضح، على الرغم من الاعتقاد الكبير بأنها ناجمة عن وجود اختلاف في التوصيل عبر أجزاء الدماغ المسؤولة عن الكلام.



عوامل مؤثرة:

- الوراثة.
 - الجنس؛ حيث يكون الذكور أكثر عرضة لها.
 - مشاكل أخرى في الكلام واللغة أو تأخر في النمو.
 - الضغوطات النفسية.
- (وزارة الصحة)





الصعوبات التي يواجهها المتأثرون:

- فقدان الثقة بالنفس وتقدير الذات.
- عزلة ومشاكل في التواصل مع الآخرين .
- قد تؤثر سلبياً على التحصيل الدراسي.
- الرفض من الوظيفة .
- صعوبات في الإقدام على الزواج.
- العرضة للسخرية والتنمر .
- التفكير بالانتحار.



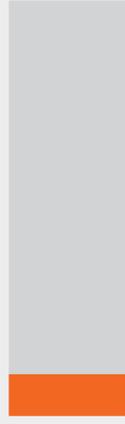
العلاج:

علاج النطق يكون باستخدام تمارين معينة للتحديث ببطء، وتصحيح النطق، والتحكم بالتنفس وكذلك باستخدام العلاج السلوكي المعرفي.





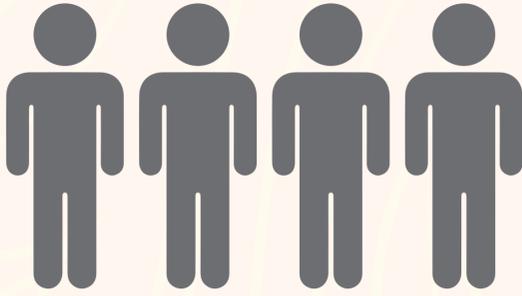
إحصائيات عن التأتأة:



1%
من العالم مصاب
بالتأتأة



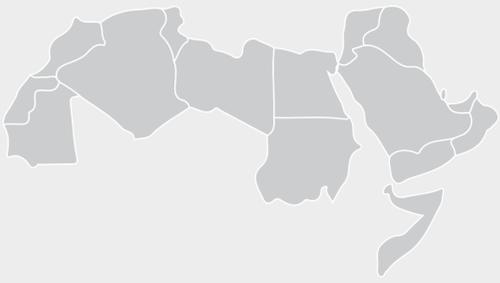
أنثى واحدة



4 ذكور

مصابون بالتأتأة في العالم

(من موقع <http://stammering.org>)



شخص في الوطن العربي

حوالي

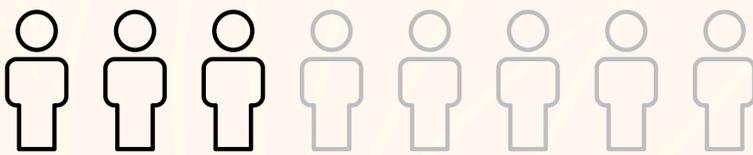
4
مليون



شخص في العالم

حوالي

70
مليون



شخص داخل السعودية

حوالي

350
الف

(<https://www.alwatan.com.sa/>)





تعريف مبادرة تكنيك ستيشن:

مبادرة تقدم الحلول الشاملة لمن لديهم اضطراب التأثأة في الكلام بإقامة ورش عمل تدريبية لهم وتوفير التأهيل والدعم المستمر بهدف تجاوز المتأثأ للمشكلة ونشر التوعية لأهالي المتأثأ والمجتمع .



الرؤية:

الاسترشاد برؤية المملكة 2030 بدعم القطاع الغير ربحي في تيسير الأعمال الخيرية والتطوعية للتميز في تمكين المتأثأ من مواجهة التحديات ليمارس أنشطته الحياتية بدون عائق ببرامج تأهيلية مستدامة.





الرسالة :

تعزير الجودة والتفوق في التدريب والتطوير من خلال العمل على بناء بيئة محفزة للمتأين وذلك بتدريبهم في ورش العمل وتقديم الدعم الدائم لهم والمحتوى التوعوي لذويهم وللمجتمع كافة.



الأهداف :

- ◀ تقديم ورش عمل تدريبية للتحكم بالتأنة.
- ◀ دعم وتأهيل المتأين.
- ◀ إرشاد المتأين لأخصائي النطق والتخاطب.
- ◀ تقديم التوعية لأسرة المتأين والمجتمع.
- ◀ الانتقال إلى عمل مؤسسي يخدم المجتمع بشكل مستدام.



الفائدة الاجتماعية :

تمكين المتأين ومساعدته ليكون فرد منتج قادر على التفاعل والمشاركة في التنمية مع بقية أفراد المجتمع.





إنجازات المبادرة :

تدريب عدد اكثر من 110 اشخاص



بمعدل 36 مستفيد في السنة

- تقديم 5 ورش عمل للتحكم بالتأثأة حضورية في الرياض منذ بداية عام 2020 حتى 2023.
- تقديم 9 ورش عمل للتحكم بالتأثأة عن بعد بمشاركة عدد من دول منها اليمن ومصر والاردن والعراق والبحرين وتركيا والجزائر وموريتانيا.
- عمل أكثر من 26 لقاء متابعة ودعم عن بعد للأعضاء السابقين.
- إثراء محتوى مواقع التواصل الاجتماعي في منصات يوتيوب وتويتر و تيك توك لتوعية المجتمع عن اضطراب التأثأة .
- المشاركة الحضورية في المؤتمر بمناسبة اليوم العالمي للتأثأة بعام 2019 في دولة الكويت الشقيقة بحضور عدد من المختصين في ذات المجال.

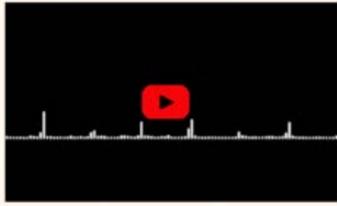




قصة نجاح في تكنيك ستيشن :



ك تجربة كرم



ك تجربة غاده



ك تجربة يوسف



التحديات التي تواجه المبادرة :

ك عدم وجود مقر ثابت لتسهيل إقامة الورشات واستقبال المستخدمين لخدمة المتأئي بشكل أفضل.

ك صعوبة تقديم الورش للمستخدمين خارج مدينة الرياض.

ك عدم توفر أدوات التصوير الاحترافية.

ك التكلفة المادية لتوفير كوادر تساهم في التطوير.

ك قلة التغطية الاعلامية.

ك التكلفة المادية لإقامة حفل او فعالية اجتماعية.





التكاليف السنوية :

التكلفة السنوية (ريال سعودي)	التكلفة الشهرية (ريال سعودي)	العدد	الوحدة	البند	
72000	6000	2	شخص	مدرب للتحكم بالتأأة	1
72000	6000	4	شخص	مساعد مدرب	2
36000	3000	2	شخص	مشرف اداري	3
24000	2000	1	شخص	مصمم صور ومونتاج فيديوهات	4
6000		6	ورشة عمل	تجهيزات الورشة (ضيافة-بنر- برشورات-مستلزمات قرطاسية)	5
15000		3	ورشة عمل	تكاليف تنقل وسكن للورشات خارج الرياض	6
8000		1	مجموعة ادوات	أدوات التصوير (كاميرا-اضاءة- ستاند-خلفية-مايك)	7
5000		1	موقع الالكتروني	إنشاء موقع الكتروني وصيانتته وتشغيله	8
238,000				الإجمالي	

التكلفة التقديرية السنوية :

238,000 ريال





الخطة المستقبلية :

- ◀ تقديم ورشات حضورية وتغطية ما لا يقل عن 3 مدن/مناطق سنوياً داخل السعودية.
- ◀ رفع الطاقة الاستيعابية من 36 الى 50 مستفيد في سنة 2024.
- ◀ زيادة عدد الورش الحضورية من 3 ورشات الى 5 ورشات في سنة 2024.
- ◀ المشاركة في الفعاليات الخاصة بالمبادرات ونشر خدمات المبادرة لايصالها بالمستفيدين.
- ◀ تطوير الموقع الالكتروني بشكل احترافي ومتكامل وسهل لخدمة المتأنيء.





تواصل معنا

